

Compañeras y compañeros:

En nuestros espacios de trabajo, escuchamos a menudo frases que, de tanto repetirse, acaban normalizándose.

Muchas de estas expresiones, lejos de ayudarnos, perpetúan malentendidos, generan presión innecesaria o incluso dañan el ambiente laboral.

Desde una perspectiva colectiva, es necesario derribar estos mitos para construir relaciones laborales basadas en el respeto, la justicia y la transparencia.

A continuación, señalamos algunas de estas frases comunes y reflexionamos sobre su impacto.

“Esta vez lo hacemos así porque no hay tiempo de organizarlo de otra manera, pero la próxima ya lo hacemos oficialmente”

Improvisar no puede ser la norma.

Mánager y responsables: es su deber planificar adecuadamente desde el principio para garantizar la calidad del trabajo y evitar problemas recurrentes.

“Creo que podrías ser más proactivo en tu trabajo, anticipándote a los problemas y proponiendo soluciones”

¿Tanto cuesta dar ejemplos claros y concretos?

Los comentarios vacíos no aportan nada.

La retroalimentación debe servir para fortalecer y no para criticar por criticar.

“Las vacaciones las elige mitad la empresa, mitad el trabajador”

No nos cansaremos de recordarlo

Las vacaciones están reguladas por la ley y no se pueden imponer.

Es un derecho del que no se puede disponer arbitrariamente.



El 24 y el 31 de diciembre no son una excepción, nadie puede obligarte a gastar tus vacaciones ni días de ajuste en esos días.



“Quiero recordarte que nos hemos comprometido a finalizar este proyecto en el tiempo establecido, ya que es clave para alcanzar nuestros objetivos y cumplir con las expectativas del cliente”

Transmitir objetivos está bien, pero imponer presión no lo está.

Planifiquemos juntos y busquemos soluciones colectivas para cumplir metas sin comprometer el bienestar del equipo.

“Si este proyecto no sale, perdemos el cliente”

Frases alarmistas solo generan ansiedad.

En lugar de eso, reconozcamos la importancia del proyecto resaltando la capacidad y el esfuerzo conjunto para lograrlo.



Nuestro objetivo como comité de empresa es construir un espacio donde la comunicación sea clara, respetuosa y orientada a fortalecer nuestras relaciones laborales. Cada palabra que decimos tiene un impacto, y juntas y juntos podemos transformar nuestro entorno en uno más inclusivo, ético y solidario.

“Contigo, la empresa pierde dinero”

Este tipo de comentarios dañan profundamente la moral.

Los errores se corrigen, pero desde el respeto.
Nadie merece ser desvalorizado de esta manera.

“Ahí fuera hace mucho frío”

Esta frase se usa para infundir miedo y disuadirnos de buscar mejores oportunidades. Es nuestro derecho exigir condiciones dignas desde dentro.

“No hay café para todas y todos”

Aunque parezca trivial, este tipo de comentarios refleja desigualdad. Hasta los pequeños detalles son importantes para fomentar un espacio equitativo.

Nota: La frase original es “No hay café para todos”, pero desde el comité **sí creemos en la igualdad y hacemos uso de un lenguaje inclusivo.**

“Aquí siempre se ha hecho así”

Esta frase es enemiga del progreso.

La innovación y el cambio son necesarios para evolucionar como equipo.

“No te pago para pensar”

Una mentalidad retrógrada que no tiene cabida en los entornos laborales modernos. Las ideas de cada persona enriquecen al colectivo.

“La empresa es como una familia”

No confundamos cercanía con profesionalismo.

Las relaciones laborales deben basarse en justicia, equidad y derechos laborales, no en lealtades personales.

“El trabajo es para quien lo aguanta”

No estamos aquí para soportar maltrato o condiciones insostenibles.

El trabajo debe ser un espacio digno, seguro y saludable.



Si tienes alguna otra frase que quieras señalar o experiencia que compartir, **este espacio es también tuyo.**

Hablemos, porque juntas y juntos somos más fuertes.

“Si tú no lo haces, hay diez que están dispuestos”

Amenazar con sustituirnos no construye nada.

El talento interno debe valorarse y fortalecerse, no menospreciarse.

“Te toca quedarte porque no hay nadie más”

La distribución injusta de responsabilidades no es aceptable.

El compromiso debe ser compartido, no cargado a unas pocas personas.

“No te preocupes, de esto no se va a enterar nadie”

La transparencia y la ética no son opcionales.

Este tipo de comentarios comprometen la confianza y los valores colectivos.

“Por ser nuevo o nueva, esto te toca a ti”

La igualdad debe ser la base.

El reparto de tareas no puede basarse en jerarquías arbitrarias, sino en capacidades y habilidades.



VENTAJAS DE AFILIARSE A CCOO

Hasta 14,50 cts/l de descuento con la Tarjeta gratuita START DIRECT. Consigue 5 cts/l desde el primer litro, y otros 5 cts/l a final de mes, acumulable a los descuento Fin de mes Red Fleet y Fin de mes gamma Optima.

